



BENVENUTI!

**SERATA INFORMATIVA DEI GENITORI
STAGIONE 2017-2018**

**RAGGRUPPAMENTO ALLIEVI CALCIO BASSO
CERESIO**



www.bassoceresio.ch



L'impegno da parte **dei genitori** rappresenta il fondamento per il buon funzionamento del calcio nel nostro club

GRAZIE MILLE!

Allo stesso tempo è importante inserire i ragazzi nella vita e nello stile del RBC con piccoli compiti e regole che possono rispettare e eseguire (*esempio la puntualità*)





Temi della serata



1. RBC si presenta
2. Il team di allenatori si presenta
3. L'organizzazione dell'allenamento
4. La filosofia del RBC per il calcio dei ragazzi
5. L'esperienza al posto del risultato → (ALLIEVI E & D)
6. Far entrare, passo per passo, gli allievi nella vita RBC
7. Le regole di squadra
8. Impegno nel club: le possibilità per i genitori
9. Il contenuto della borsa sportiva
10. Alimentazione
11. Le informazioni "particolari" da trasmettere all'allenatore
12. Appuntamenti
13. Progetto "fusione" RBC
14. Diversi





Il club si presenta



SEZIONE TECNICA

1. Il responsabile tecnico RBC: **FABIO CAVALLO**
2. Il responsabile formatori RBC: **MAURIZIO CHERUBIN**
3. Il responsabile calcio per bambini: **ROBERTO VASSALLI**

COMITATO

1. Presidente RBC: **GABRIELE CAVASIN**
2. Vice-Presidente RBC: **ANTONIO BARONI**
3. Amministrazione: **Alice, Stefania, Cristina**
4. Logistica: **Massimo, Antonio, Vito**
5. Comunicazione: **Cristina**
6. Gestione Eventi: **Roberto**





Team di allenatori si presenta



ALLIEVI A: Marco, Salvatore, Renato

ALLIEVI C: Marco, Nicola

ALLIEVI D: Dino, Alessandro

ALLIEVI E1: Omar, Luca, Simone

ALLIEVI E2: Alberto, Massimiliano, Giovanni

PORTIERI: Pasquale, Tiziano

**TEAM SCUOLA CALCIO: Luca, Daniele, Samuele,
Alessandra, Roberto, Tiziano, Federico, Sean,
Davide, Edo**





Organizzazione dell'allenamento



1. L'orario dell'allenamento: *Comunicati dal formatore*
2. Dove? *Melano, Riva San Vitale, Campione, Arogno*
 1. *Sezione Invernale (Palestra – Riva San Vitale/Melano)*
3. Piove? Non chiedete! *In caso di allenamento annullato sarà il formatore a comunicare in maniera ufficiale.*
4. Annuncio delle assenze? *Comunicatele in tempo* al vostro formatore, importante per organizzare l'allenamento.





...una considerazione



Non togliete mai l'allenamento a vostro figlio per punizione.
L'allenamento è un impegno che vostro figlio prende con la squadra.

Tenendolo a casa si punisce la squadra.

Insegnate a vostro figlio che gli impegni non possono essere disattesi.

Togliete prima il tablet, il cellulare, la Playstation o la TV.

Non togliete mai lo SPORT!!

SPORT = SALUTE





La filosofia del RBC



La nostra filosofia:

OGNI ALLIEVO È DOTATO E HA DIRITTO DI GIOCARE SULLA BASE DEL FAIR-PLAY E DEL RISPETTO.

La nostra visione:



RIDERE



IMPARARE



**REALIZZARE
PRESTAZIONI**





L'esperienza al posto del risultato



1. Durante le nostre attività tutti i bambini possono giocare senza stress
2. Tutte le squadre disputano lo stesso numero di partite
3. Le classifiche non fanno parte della cultura del calcio dei bambini

1. OGNI BAMBINO GIOCA LO STESSO NUMERO DI MINUTI
2. NON CI SONO CLASSIFICHE O ELIMINATORIE **(Allievi E)**
3. LE POSIZIONI IN CAMPO NON SONO FISSE, MA POSSONO CAMBIARE
4. I FORMATORI OSSERVANO LE PARTITE CON ESTREMA CALMA
5. I GENITORI SUPPORTANO I BAMBINI, MA A UNA CERTA DISTANZA
6. STRETTA DI MANO PRIMA E DOPO OGNI PARTITA (fairplay)



ALLIEVI E/D



Far entrare passo passo i ragazzi nella vita del RBC



1. Insieme siamo più forti!
 1. Crescere assieme

2. Garantire il futuro:
 1. Formatori,
 2. Arbitri,
 3. Supporto alle partite
 4. Supporto agli eventi (Summer Camp, Tornei..)





Le regole della squadra



1. SONO PUNTUALE ALL'ALLENAMENTO, ALLA PARTITA O AL TORNEO...
2. PREPARO LA MIA BORSA DA SOLO
3. ASCOLTO SE IL MIO FORMATORE O UN MIO COMPAGNO DICONO QUALCOSA
4. RISPETTO DEI FORMATORI, COMPAGNI, MATERIALE ...
5. NESSUNO FA DEL MALE VOLONTARIAMENTE A QUALCUNO





Impegno/Impiego nel RBC: Possibilità per i genitori



L'impegno da parte dei genitori rappresenta il fondamento per il buon funzionamento del calcio per bambini nel RBC.

Sostegno auspicato

(Squadra):

- Servizio trasporto
- Aiuto durante i tornei
- Lavaggio tenute
- Spettatore

RBC

Allenatore	Animatore	Aiuto
Membro di comitato	Consiglio dei genitori	Arbitro





Contenuto della borsa sportiva dei ragazzi



Scarpe da calcio pulite (tacchetti di plastica o per sintetico)

- Para stinchi
- Indumenti per l'allenamento

In funzione della meteo

Sempre una felpa e una mantellina

- Necessario per la doccia (asciugamano, ciabatte, sapone, cambio)

- Il giorno della partita: **tuta del club**
- Il giorno della partita: giochiamo con la divisa del club





Alimentazione



1. Cosa mangiare prima dell'allenamento?

Mangiare

- è consigliato consumare una piccola merenda
- Appropriato: una barretta ai cereali, un frutto
- *Inappropriato: cose pesanti (hamburger, hot dog, pizza, chips, cioccolato)*

Bere

- 3 dl d'acqua, succo di frutta diluito, thè (leggermente zuccherato)
- *Inappropriato: bevande zuccherate (limonata, Coca-Cola, IceTea, Gatorade, ecc..)*





Alimentazione



1. Cosa mangiare prima della partita/torneo?

Mangiare → Un pasto facile da digerire

1. 2-3 ore prima: pasto normale (*Per esempio Muesli, con della frutta, pasta o riso.*) → Non cose pesanti (***Esempio mac***)
2. 1/2 -1 ora prima: piccola merenda (*Per esempio barretta di cereali, banana, pane con miele, ecc...*)

Bere

- 3 dl d'acqua, succa di frutta diluito, té (legg. zuccherato)
- Inappropriato: bevande zuccherate (limonata, Coca-Cola, IceTea, Gatorade, ecc..)





Informazioni “particolari” da trasmettere al formatore



Comunicateci senza timore:

1. Allergie, polline, punture d’insetto,...
2. Asma, ecc..
3. Intolleranza alimentari
4. Ecc..





Programmazione e appuntamenti



PIANO ANNUALE:

1. **INIZIO ATTIVITÀ:** AGOSTO/ SETTEMBRE (*Scuola Calcio*)
2. **PAUSA INVERNALE:** NOVEMBRE – GENNAIO
3. **ATTIVITÀ INVERNALI:** Palestra, Tornei indoor..
4. **RIPRESA ATTIVITÀ:** FEBBRAIO / MARZO (*Scuola Calcio*)
5. **FINE ATTIVITÀ:** GIUGNO

APPUNAMENTI:

1. **TORNEO INTERNAZIONALE**
2. **SUMMER CAMP**

1. **TORNEI RBC**
2. **FESTE NELLE CORTI**
3. **PANETTONATA**
4. **FESTA DI FINE STAGIONE**



Per il programma completo consultate il sito internet:

www.bassoceresio.ch



Diversi



INFORMAZIONI AMMINISTRATIVE

*(Iscrizioni, kit materiale,
tassa sociale..)*

info@bassoceresio.ch
segretariato@bassoceresio.ch

COMUNICAZIONI UFFICIALI

VIA POSTA,
MA SOPRATTUTTO VIA MAIL

NEWS, INFO PARTITE...

SITO UFFICIALE
PAGINA DI FACEBOOK





RBC in 10 parole...





Progetto fusione: RBC FC





GRAZIE A TUTTI

DOMANDE?

