



rbc Summer camp

## RAGGRUPPAMENTO ALLIEVI CALCIO BASSO CERESIO

Casella Postale 49 – CH 6818 Melano  
Email: info@bassoceresio.ch  
www.bassoceresio.ch

### rbc Summer Camp 18: PROGRAMMA SETTIMANALE

Ora	Domenica 19.08.18	Lunedì 20.08.18	Martedì 21.08.18	Mercoledì 22.08.18	Giovedì 23.08.18	Venerdì 24.08.18
7h30		Sveglia	Sveglia	Sveglia	Sveglia	Sveglia
8h00		Colazione	Colazione	Colazione	Colazione	Colazione
09h30 11h30	<b>Arrivo//Check-in</b> - Sistemazione Tenda - Formazione Gruppi	<b>4° Attività:</b> Calcio: "BARCELLONA" <b>Fase Offensiva</b> <b>Possesso Palla VERT/ORIZ</b> Sintetico Brochin 1/2	<b>8° Attività:</b> Calcio: "TEST RBC" Prato Sassariante 1/2	<b>12° Attività:</b> Calcio: "ROMA" <b>FASE DIF: Recupero di palla immediato</b> Sintetico Brochin 1/2	<b>16° Attività:</b> Calcio: "DAMA" <b>FASE OFF:</b> <b>Creo/Occupo Spazio</b> Prato Sassariante 1/2	<b>20° Attività:</b> <b>Cerimonia di Chiusura "Last Goal"</b> Prato Sassariante 1/2
12h15	"Aperitivo con genitori"	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
14h00 16h00	<b>1° Attività:</b> <b>Cerimonia d'apertura</b> Calcio: <b>TE Passaggio e Controllo</b> Prato Sassariante 1/2	<b>5° Attività:</b> - Calcio: <b>TE Conclusioni</b> Prato Sassariante 1/2	<b>9° Attività:</b> - Canoa - Stand up paddle	<b>13° Attività:</b> - Calcio: "Djourou" Prato Sassariante 1/2	<b>17° Attività:</b> - Calcio: "Eventuale Amichevole" Sintetico Brochin 1/2	Direzione del campo: <b>Resp.Campo:</b> Fabio Cavallo +41 76 330 25 55  <b>Resp. Cucina:</b> Emilio Mazzetti
16h30 18h30	<b>2° Attività:</b> - Piscina - Tuffi - Pallanuoto	<b>6° Attività:</b> - Lago - Beach Volley - Basket	<b>10° Attività:</b> - Calcio: "MILAN" <b>Transizione</b> <b>Gestione degli spazi</b> - Prato Brere 2	<b>14° Attività:</b> - Tuffi - Acquagym	<b>18° Attività:</b> - Lago	
19h15	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
20h30	<b>3° Attività:</b> Animazione: - Inno - Formazione Squadre	<b>7° Attività:</b> Animazione - Spirito di squadra	<b>11° Attività:</b> Animazione - Torneo Beach Volley Cool & Clean	<b>15° Attività:</b> Animazione - Karaoke	<b>19° Attività</b> Animazione <b>Scuola Tifoseria</b> <b>Serata del Campus</b>	
22h00	Nanna	Nanna	Nanna	Nanna	Nanna	

ENJOY PLAYING FOOTBALL

